

# **NÖ Bündnis gegen Depression**

## **AnsprechpartnerInnen für Medien**

Das **Bündnis gegen Depression** (European Alliance Against Depression) ist eine europaweite Initiative. 17 Länder beteiligen sich an diesem Projekt, darunter Österreich.

Das **Österreichische Bündnis gegen Depression** will die Diagnose und Behandlung depressiv erkrankter Menschen verbessern und mehr öffentliche Aufmerksamkeit auf die vielfach unterschätzte bzw. negativ betrachtete Erkrankung lenken. Hierzulande sind bisher fünf Bundesländer beteiligt (Tirol, Steiermark, Wien, Kärnten, NÖ).

In NÖ treten seit 2008 die Agentur für Gesundheitsvorsorge gemeinsam mit dem Psychosozialen Dienst (PSD) der Caritas St. Pölten (<http://www.stpoelten.caritas.at>) und der Psychosoziale Zentren (PSZ) GmbH (<http://www.psz.co.at>) als Partner auf: Sie gründeten das **NÖ Bündnis gegen Depression**. Aktivitäten sind:

- Start einer Medien- und Öffentlichkeitskampagne zur Sensibilisierung und Entstigmatisierung der Krankheit
- Aufklärung und Beratung der Öffentlichkeit (z.B. Vorträge an Volkshochschulen) und der Angehörigen von Gesundheitsberufe sowie an Schulen (2008: über 110 Vorträge in NÖ mit insgesamt rund 4.450 TeilnehmerInnen)
- Zusammenarbeit mit dem hausärztlichen Versorgungsbereich zur Verbesserung der Früherkennung und Therapie

Die **Psychosozialen Dienste (PSD)** unterstützen Menschen mit psychischen Problemen bei ihrer sozialen und beruflichen Reintegration: Sie sind dann Anlaufstellen, wenn für psychisch Kranke über rein ärztliche Hilfe hinaus auch Unterstützung bei Selbstversorgung und Wohnen, bei Arbeit und Ausbildung oder in Tagesgestaltung und Kontaktfindung erforderlich erscheint.

Die Psychosozialen Einrichtungen Caritas St. Pölten in den westlichen NÖ Bezirken sowie die PSZ GmbH im Osten NÖ bietet neben PSD alle weiteren relevanten fachlichen Spezialangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen an: Begleitung in der Erlangung und Erhalten von Arbeitsplätzen (z.B. durch Arbeitsassistenten, Qualifizierungsprojekte), Unterstützung im Bereich Wohnen (z. B. Wohngemeinschaften), Tagesstrukturierung und Kontaktfindung (z.B. Clubs und Tageszentren).

Das "NÖ Bündnis gegen Depression" steht unter dem Ehrenschatz von LH-Stv. Mag. Wolfgang Sobotka, Landesrat für Finanzen und Wohnbau.

NÖ Bündnis gegen Depression (u.a. mit Jahresbericht und Veranstaltungsübersicht):  
<http://www.buendnis-depression.at/Niederoesterreich.331.0.html>

# NÖ Bündnis Depression

## Pressebetreuung:

Mag. Doris Rath, Projektkoordination Bündnis gegen Depression NÖ Ost  
0664-2355590 oder [d.rath@psz.co.at](mailto:d.rath@psz.co.at)

Mag. Daniela Bitter, Projektkoordination Bündnis gegen Depression NÖ West  
0676-83844379 oder [pse.bitter@stpoelten.caritas.at](mailto:pse.bitter@stpoelten.caritas.at)

## Fachärzte:

Dr. Wolfgang Grill, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapeutische Medizin

Psychosoziale Zentren (PSZ) GmbH  
Fachbereichsleiter Psychosozialer Dienst (PSD), Club und Wohnen, Psychosoziale  
Zentren GmbH  
02266-71773DW14 oder [w.grill@psz.co.at](mailto:w.grill@psz.co.at)

Univ. Doz. Dr. Stefan Frühwald, Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapeutische Medizin  
Ärztlicher Leiter Psychosozialer Dienst (PSD), Caritas der Diözese St. Pölten  
02742-71000 oder [psd.fruehwald@stpoelten.caritas.at](mailto:psd.fruehwald@stpoelten.caritas.at)

## Weitere potenzielle InterviewpartnerInnen:

HPE - Niederösterreich - Angehörigen-Selbsthilfe  
Tel. 02252/47817  
<http://www.hpe.at>

Herbert Heintz  
Obmann NÖ Landesverband - Hilfe zur Selbsthilfe für seelische Gesundheit und Betroffener  
Tel. 0664/4040541  
<http://www.hssg.at>